

DIKGANG TSE DINTLE!

*Jaanong o ka bona diARV tsa
dikgwedi tse 6 tse di bidiwang 6MMD
ka ketelo e le nngwe kwa tleliniking
ya selegae.*



*Sekena khoutu o
ithute go feta*



health

Department:
Health
REPUBLIC OF SOUTH AFRICA



6MMD ke eng? Go fetoga eng?

Lefapha la Boitekanelo le nolofaletsa balwetse ba ba dirang sentle ka di-ARV tsa bona.

Jaanong o ka lekanela go amogela tlamelo ya dikgwedi tse 6 ka ketelo e le nngwe. Se se dibiwa **6MMD: kabelotlhare ya ditlhare ya dikgwedi tse 6.**



Ke goreng 6MMD e thusa?



- Diketelo tse dinnye kwa tleliniking – diketelo tse 2 fela ka ngwaga
- Dikabelo tsa poeletso ga di tlhokege.
- E somaredisa dituelelo tsa dipalangwa le nako ya go ikopa ko sekolong le tirong.
- E thusa fa o tsamaela tiro kgotsa mabaka a selegae.

Ke bomang ba ba lekanetseng 6MMD?

O ka lekanela fa:

- O fetile dingwaga tse 5.
- O sa ima ebile o sena ngwaga yo o kwa tlase ga ngwaga e le 1.
- O tsepame mo itekanelong e bile o se na TB kgotsa bolwetse bongwe le bongwe kgotsa seemo sengwe se se tlhokang go tlhatlhobelwa ka metlha go fetsa dikgwedi tse 6 dingwe le dingwe.
- Boima jwa megare jwa dipaka tsa bofelo tse pedi bo sa bonale (bo le kwa tlase ga dikhophi tse 50/ml)
- O ntse o le mo kalafing bonnye dikgwedi tse 12
- Mofuta wa gago wa ARV ke TLD*
- O batla go neelwa tlamelo ya dikgwedi tse 6 ka gangwe kwa tleliniking.

Mooki wa gago kgotsa ngaka e tla tlhola faele ya gago go netefatsa fa o lekanetse.

*tswako ya selekanyo se se tlhomameng sa T = Tenofovir disoproxil fumarate, L = Lamivudine, D = Dolutegravir (DTG)) mme o se na le bolwetsi bongwe le bongwe jo bo sa foleng.

O tsaya kae di-ARV tsa gago?

Mooki wa gago kgotsa ngaka e tla go bona mo ketelong ya tleleniki go go fa ditlhare. O tla fiwa tlamelo ya gago ya dikgwedi tse 6 ya di-ARV kgotsa ka gangwe morago ga ketelo, o tla di tsaya kwa khemising ya tleliniki.

Go diragalang mo ketelong ya gago?



Kgato ya 1: O bona mooki kgotsa ngaka mo ketelong ya ka metlha ya tlhatlhobo.



Kgato ya 2: Fa o lekanetse, o tla neelwa 6MMD jaaka tlhopho ya mooki.



Kgato ya 3: Fa o swetsa gore o batla 6MMD, mookisi o tla go kwalela taolelomelemo ya dikgwedi tse 6.



Kgato ya 4: Morago, o tla ya go tsaya diARV tsotlhe tsa dikgwedi tse 6 mo ketelong ya tleliniki.



Kgato ya 5: O tla neelwa letlha la poelelo mo dikgweding tse 6 go tlela tekolo e e latelang.

A ke lekanetse 6MMD, le fa ke nwa ditlhare tsa malwetse a a sa foleng?

Mo nakong e, 6MMD ke ya batho ba ba leng mo TLD* fela.

6MMD ga e ise e nne e teng go diemo tse dingwe tse di sa foleng. Fa o le mo TLD, e bile o le mo kalafing ya malwetsi a mangwe a a sa foleng mme a laolega jaaka kgatelelo ya madi kgotsa sukiri, **o ka neelwa taolelomelemo ya dikgwedi tse 6 mme e seng selekano sa tlamelo ya dikgwedi tse 6 tsa ketelo nngwe le nngwe.**

Se se raya gore o tla bona motlamedipholo dikgwedi tse 6 dingwe le dingwe mme o tla bona ditlamelo tsa dikgwedi tse 3. Ditlamelo tsa dikgwedi tsa ntlha tse 3 di tla tsewa ka gangwe kwa tleliniking mme tseo ya poelelo ya ditlamelo tsa di kgwedi 3 tse di setseng e tla dirwa kwa ntihatseo e o itlhophelang (kwa tleliniking ya gago kgotsa nngwe le nngwe) kgotsa kwa tikatikweng e e maleba.

Fa nka fosa peeelo ya me?

Fa o sa kgone go diragatsa peelano ya gago, ikgolaganye le setheo ka bonako jo bo kgonegang go rulaganya seša mme o ye ka nako e e gaufi.

6MMD e simolola leng?

Lefapha la Pholo le simolotse go Neela 6MMD go tloga ka 1 Phatwe 2025 mo ditheo dingwe mme e tla neela tse dinwe tsotlhe go tloga ka 1 Moranang 2026. Botsa mooki wa gago kgotsa ngaka fa e leng teng kwa tleliniking le gore o lekanetse.



A ke na le dikgethelo tse dingwe?

Ee! Fa 6MMD e sa go siamela . . .

kgwedi ya 1 	kgwedi ya 2	kgwedi ya 3	
kgwedi ya 4 	kgwedi ya 5	kgwedi ya 6	

O tla tlhoka fela go bona motlamedipholo wa gago kwa tleliniking gangwe mo dikgweding tse 6 fela o eletsa tlamelo e khutshwane – O ka itlhophela go kgaoganya tlamelo ya gago ka sebedi, go tsaya tlamelo ya dikgwedi tsa ntlha tse 3 fa o bona motlamedipholo le tseo ya poelelo kwa ntlhatseo e o e itlhophetseng kgotsa tikatikwe e e maleba.

kgwedi ya 1 	kgwedi ya 2	kgwedi ya 3	
kgwedi ya 4 	kgwedi ya 5	kgwedi ya 6	

O batla go bona motlamedipholo wa gago kgapetsa go na le gangwe mo kgweding tse 6 – O ka itlhophela go bona motlamedipholo wa gago kwa tleliniking mo kgweding nngwe le nngwe ya 3 go bona tlamelo ya dikgwedi tse 3 nako nngwe le nngwe fa o bona motlamedipholo wag ago.

Fa nka lwala pele ga ketelo ya me e e latelang?

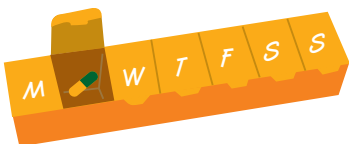
Le fa o ne o neetswe diARV tsa dikgwedi tse 6, o tshwanetse go boela kwa tleliniking nako nngwe le nngwe fa o ikutlwa o lwalwa kgotsa o na le matshwenyego kgotsa dikgwetlho.

O se ka wa emela peelano ya gago e e latelang fa o sa itekanela kgotsa o tlhoka tshegetso. Go siame go tlela tekolo fa o se mo 6MMD.



Ke tlhokemela jang diARV tsa ka?

- Tshola melemo ya gago ya diARV mo go tsiditsana, go sireletsegile, kgakala le marangtsatsi le bana.
- O se ka wa ntshetsa dipilisi tsotlhe go tswa mo sephuthelong sa tshimologo go tse dingwe.
- O ka tsenya dipilisi tse mmalwa mo lebokosong la dipilis tsa beke kgotsa sephuthelo sengwe se se nnye sa letsatsi kgotsa beke.
- O seka wa ntsha wa pakete e e mo sephuthelong sa tshimologo sa dipilisi. Se se bidiwa seomisi mme se monya bongola bo bo sa batlegeng go tshola dipilisi di omile.
- Khurumela thata morago ga go nwa melemo.
- O se ka wa kgaogana melemo le ope.
- Gakologelwa go nwa diARV tsa gago letsatsi lengwe le lengwe gore o nne o itekanetse le gore o lekanele 6MMD.



*Buisana le mmoki wag ago
kgotsa nkga gompieno go
batlisisa gore 6MMD e go
siametse.*

